



**Mezzopieno**

*[www.mezzopieno.org](http://www.mezzopieno.org)*

# *Movimento Mezzopieno*

C.F.: 97684940014

Tel: 011/19717009

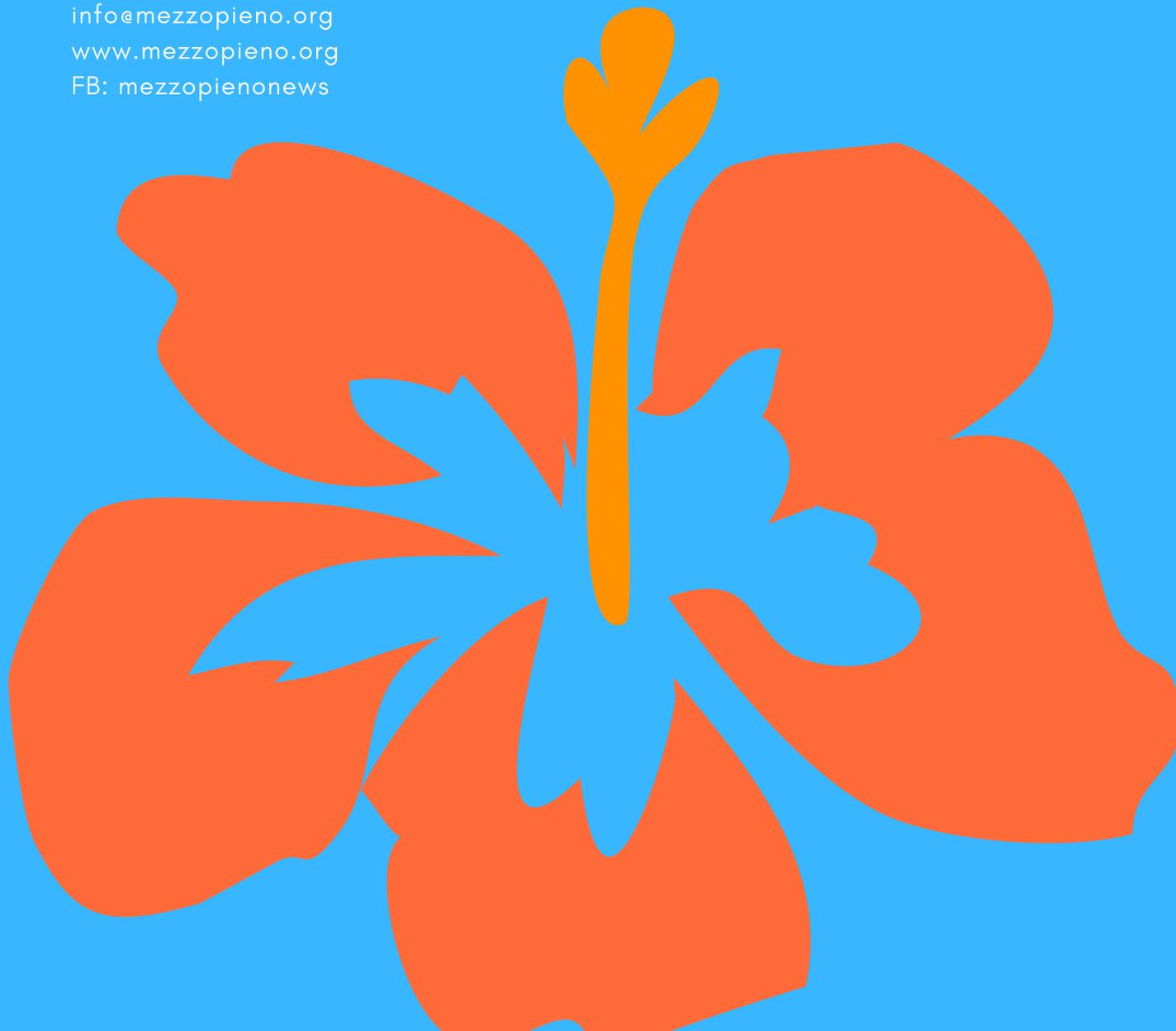
[info@mezzopieno.org](mailto:info@mezzopieno.org)

[www.mezzopieno.org](http://www.mezzopieno.org)

FB: mezzopienonews

*"Ogni lungo viaggio  
inizia con  
un primo passo"*

LAO TZU





## *I 52 PASSI*

sono un percorso di impegno personale che consiste nell'affrontare piccoli propositi settimanali, uno per ogni settimana dell'anno, con l'obiettivo di imparare a vedere il lato Mezzopieno del mondo.

Le quattro aree di impegno sono:

- Il rapporto con se stessi e con il proprio inconscio
- Le relazioni
- Il rispetto dell'ambiente
- La spiritualità

## *Gli Incontri del Lunedì 2019/2020*

*Dalle 19 alle 21 nel saloncino  
in fondo al cortile della Casa  
del quartiere di S.Salvario  
(V. Morgari 14 a Torino)*

**IL CORPO NON MENTE**

*4 nov. 2019*

**IL DENARO E LA FELICITÀ**

*2 dic. 2019*

**COMUNICAZIONE**

**EMPATICA** *13 gen. 2020*

**DIALOGO TRA ORIENTE  
E OCCIDENTE**

*3 feb. 2020*

**CONNESSIONI CON IL  
PIANETA** *2 mar. 2020*

**LA BELLEZZA DEL  
CAMBIAMENTO**

*6 apr. 2020*

**CAMMINARE VERSO SE  
STESSI** *4 mag. 2020*

**APPROCCIO POSITIVO E  
YOGA** *8 giu. 2020*