



Mezzopieno

www.mezzopieno.org

Movimento Mezzopieno

C.F.: 97684940014

Tel: 011/19717009

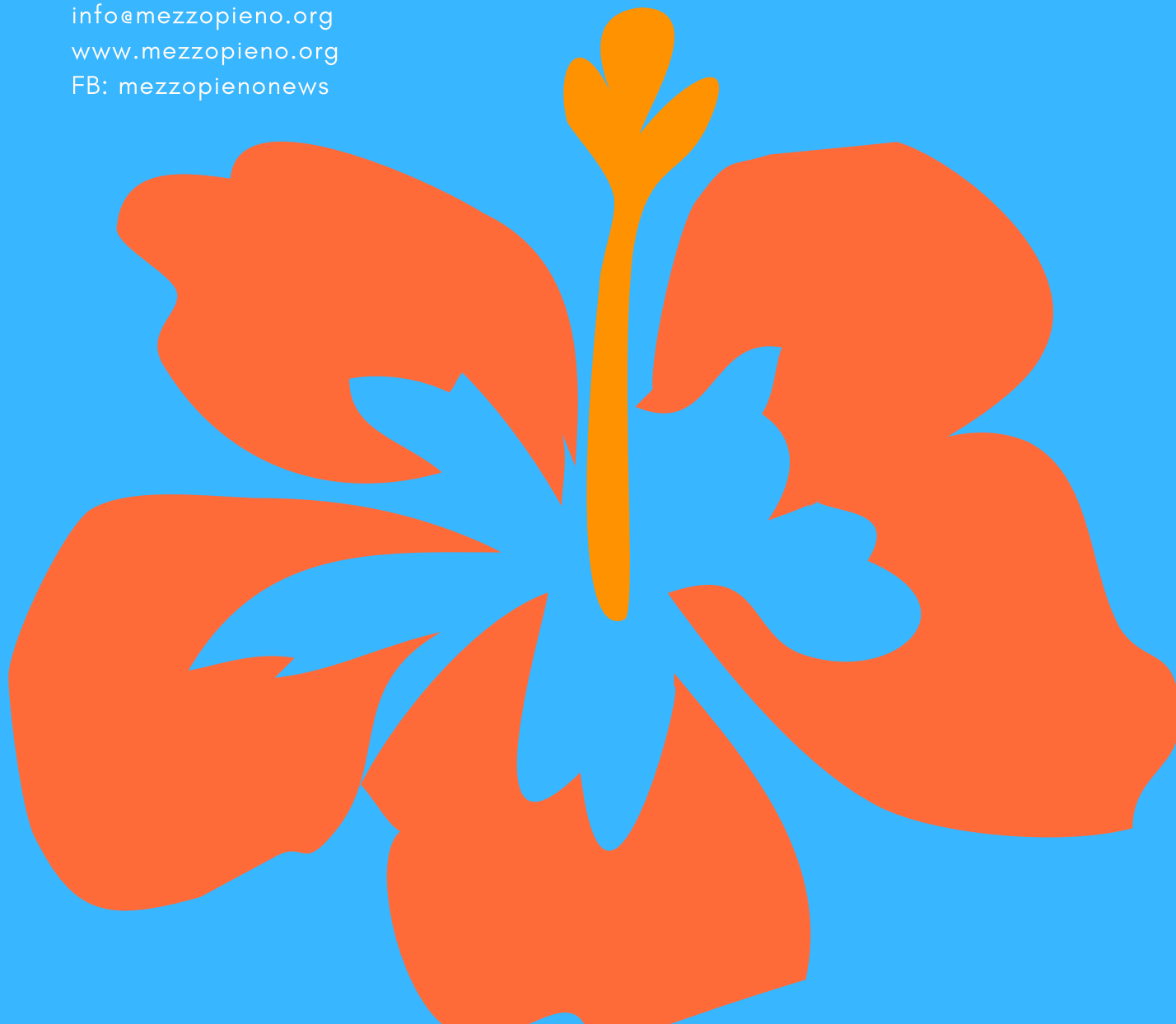
info@mezzopieno.org

www.mezzopieno.org

FB: mezzopienonews

*"Ogni lungo viaggio
inizia con
un primo passo"*

LAO TZU





I 52 PASSI

sono un percorso di impegno personale che consiste nell'affrontare piccoli propositi settimanali, uno per ogni settimana dell'anno, con l'obiettivo di imparare a vedere il lato Mezzopieno del mondo.

Le quattro aree di impegno sono:

- Il rapporto con se stessi
- Le relazioni
- Il rispetto dell'ambiente
- La spiritualità

Gli Incontri del Martedì 2021/2022

*A partire dalle 20 nella sala
torretta al 1° piano
della Casa del quartiere di
S.Salvario
(V. Morgari 14 a Torino)*

**LA BELLEZZA
SILENZIOSA DEL MONDO**
2 Nov. 2021

**ATTIVARE LA MENTE
POSITIVA** *7 Dic. 2021*

**PRENDERSI CURA DI SÈ:
DAI PENSIERI ALLE
AZIONI** *11 Gen. 2022*

**MINIMALISMO
DIGITALE** *1 Feb. 2022*

**CAMMINARE VERSO SE
STESSI** *1 mar. 2022*

**COMUNICAZIONE
EMPATICA** *5 Apr. 2022*

**LA SCOPERTA DELLA
FELICITÀ SECONDO LO
YOGA** *5 Mag. 2022*

**LA GENTILEZZA IN
GIOCO** *7 Giu. 2022*